



PROTOCOLO **COVID-19**

Cartilha de Orientações
e Autocuidado nas provas
do Quarto de Milha

EXPEDIENTE

DIRETORIA EXECUTIVA

Presidente: Carlos Eduardo Pedrosa Auricchio
Vice-presidentes: Aroldo Souza Durães, Érico de Oliveira Braga, Francisco Erlandio Teixeira Fernandes, Jonatas de Oliveira Dantas Filho, Marcus Vinicius Orefice, Marli Aparecida Jacometto Faria, Paulo Fernando Cavalcanti de Moraes Filho, Rafael Augusto Palma Marques da Silva
Superintendente Geral: Manuel Carlos de Lima Rossitto

Diretor Internacional: Marcos Carvalho Ferreira e Sá

CONSELHO FISCAL

Membros titulares: Eugenio Gomes Nunes, Jamil Buchala Filho e Odilon Diniz Neto
Membros Suplentes: Henrique Duarte Prata e Sebastião Garcia Neto

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Presidente: Carlos Eduardo Faraco Braga
Membros Natos: Edilson de Siqueira Varejão Junior, Erico de Oliveira Braga, Euclides Aranha Neto (*In Memoria*), Fabio Pinto da Costa, Giani Franco Samaja (*In Memoria*), José Eugênio de Rezende Barbosa (*In Memoria*), Jose Macário Perez Pria (*In Memoria*), Marcelo Waldemarin Alves Ferreira, Ovídio Vieira Ferreira, Paulo Cesar Rebeis Farha, Samir Jubran (*In Memoria*), Sergio Luis Rodovalho Nougêis (*In Memoria*), Sergio Paes de Almeida (*In Memoria*)

Membros Eleitos: Alberto Luiz Leal Serravalle Neto, Alexa Saleta, Bruno José Ribeiro, Carlos Eduardo Faraco Braga, Celso Pontes de Miranda Filho, Edmilson Siqueira Varejão Sobrinho, Eduardo Vieira Borba, Fabiano Muniz Falcão, Gilmar Mandotti Garcia, Haroldo de Araújo Pessoa Sobrinho, Hely Felipe Junior, Henrique Carvalho de Araujo, Jorge Cury, José Astor Baggio Junior, Luiz Alberto da Silva Düwel, Luiz Carlos Caromano Junior, Marcelo Barretto de Araujo Sarmento, Marcos Carvalho Ferreira e Sá, Marcos Studart Gomes Lima, Maria Clara do Amaral Cambrai, Mário

Garcia da Costa Filho, Monica Ribeiro de Castro Cunha, Newton D'Avila Neto, Otavio Brentan de Figueiredo Ferraz, Paulo Eduardo Souza de Figueiredo Ferraz, Phillip Reisinger, Renato César Fumero, Ricardo Batista da Rocha, Rodrigo Cansação Loureiro, Rodrigo Costa Henriques, Rodrigo Rocha Farias, Sergio Ricardo Pulzatto, Thiago Galoro Alves, Thomas de Mello e Souza, Thomas Eysink e Wilson Vitório Dosso.

CONSELHO DELIBERATIVO TÉCNICO:

Membros Técnicos: Sebastião Neto Garcia, Luciano Thomitão Beretta, Camila Rosário Ferreira e Jarbas Leonel Bertolli

Membro do MAPA: Dra. Karen Peres

Membros Criadores: Luís Fernando Cione Maldonado, Haroldo de Araújo Pessoa Sobrinho, Abelardo Ferreira Mendes e José Carlos Barbero
Superintendente Técnico: Dra. Juliana Magalhães

Gerente de Comunicação: Jean Philippe Vasconcelos

Assessora da Presidência: Karina Bianco

Diagramação: Anistela Noronha

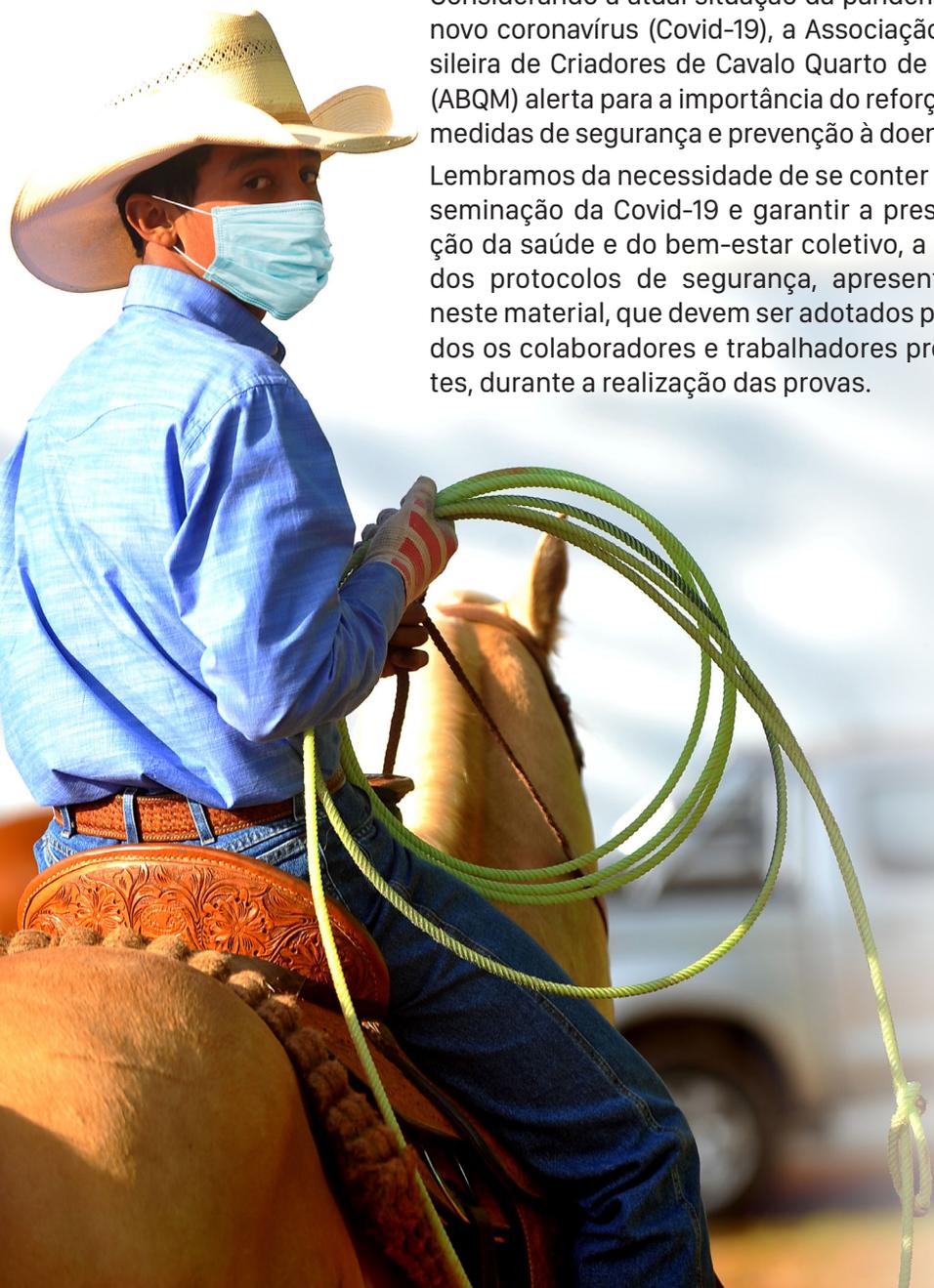
Fotos: Arquivo ABQM, Shutterstock, Anderson Cavalcanti Silva, Fábio Cabrera, Gerson Verga, Hugo Lemes, Maurício Messias e Miguel Oliveira

Colaboradores: Daiane Barbosa da Silva

Distribuição: ABQM



Avenida Marquês de São Vicente, nº 446,
 Conjunto 1816, 18º andar, Torre Comercial New
 Worker Tower - Barra Funda, CEP: 01139-000
 São Paulo - SP | Fone: 11 3864-0800
www.abqm.com.br



Considerando a atual situação da pandemia do novo coronavírus (Covid-19), a Associação Brasileira de Criadores de Cavalos Quarto de Milha (ABQM) alerta para a importância do reforço das medidas de segurança e prevenção à doença.

Lembramos da necessidade de se conter a disseminação da Covid-19 e garantir a preservação da saúde e do bem-estar coletivo, a partir dos protocolos de segurança, apresentados neste material, que devem ser adotados por todos os colaboradores e trabalhadores presentes, durante a realização das provas.

1. CUIDADOS GERAIS



Lave frequentemente suas mãos com água e sabão ou utilize o álcool em gel 70%



Não compartilhe copos e talheres com seus colegas de trabalho



Limpe com álcool 70% objetos tocados com frequência, como celulares, canetas, maçanetas, chaves e bancadas



Use máscara em todos os ambientes



Mantenha distância mínima de 1,5m de seus colegas de trabalho (equivalente a, mais ou menos, 2 passos)



Evite aglomerações

2. CUIDADOS ESSENCIAIS DOS COLABORADORES NOS LOCAIS DE PROVAS

Ao chegar ao local de provas:

- a)** A ABQM irá monitorar, diariamente, a temperatura de todos os seus colaboradores;
- b)** O uso de máscaras é obrigatório nas dependências do recinto, conforme decreto nº 64.959, de 04 de maio de 2020;
- c)** Serão disponibilizados produtos de assepsia, como álcool em gel, em todo o recinto;
- d)** Limpe com álcool 70% objetos de uso pessoal e o seu local de trabalho, como mesa e bancadas;

IMPORTANTE:

Caso a temperatura aferida de algum colaborador esteja acima de 37,8°, o mesmo deve ser considerado como um caso suspeito, sendo assim, ficará suspenso das atividades presenciais no recinto.

ORIENTAÇÕES GERAIS:

Devem evitar o trabalho presencial no recinto:

- Integrantes do grupo de risco (idosos e colaboradores com doenças crônicas);
- Colaboradores com quadro sintomático ou que tenham, no seu núcleo residencial ou familiar, pessoas que apresentem algum sintoma ou confirmação da doença;
- Caso apresente sintomas no período de provas, como tosse, coriza, febre, dor de garganta, dor cabeça e falta de ar, não vá trabalhar. Comunique imediatamente ao gestor responsável e ao RH da ABQM, para devidas orientações.

IMPORTANTE:

Todos os colaboradores devem estar preparados para aderir às normas de distanciamento social.

3. OUTRAS RECOMENDAÇÕES

ÁREA DE CAMPING

Nas provas equestres esportivas, é habitual os competidores ficarem alojados em seus trailers ou caminhões, considerados como suas casas durante esse período. Com isso, é importante que sejam observadas as seguintes recomendações de saúde:

- a)** Os trailers/caminhões devem manter distanciamento mínimo de 6 metros;
- b)** Não poderá haver confraternização entre os competidores;
- c)** Todos os membros da família devem utilizar máscaras, mesmo na sua área de camping;
- d)** Sempre que possível, os utensílios domésticos devem ser individuais ou higienizados após sua utilização;
- e)** Recomenda-se que, ao retornar das provas ou de outros locais, os calçados sejam retirados dos pés na entrada da área de trailers/caminhões. Em seguida, é importante tomar banho e trocar de roupa;
- f)** Sempre que possível, manter o ambiente arejado;
- g)** Manter distanciamento mínimo de 1,5m entre as pessoas;
- h)** Cada trailer/caminhão deverá ter disponível álcool 70% para higienização.

ÁREA DE BAIAS

Habitualmente, durante as provas esportivas equestres, os cavalos ficam alojados em baias, que podem ser de vários formatos e tamanhos. Entretanto, é importante seguir medidas de segurança:

- a)** Corredor amplo para circulação;
- b)** Manter, no máximo, um trabalhador por cavalo;
- c)** Sempre que possível, separar animais por grupos de proprietários;
- d)** Não compartilhar equipamentos de trabalho;
- e)** Todos os equipamentos devem ser higienizados antes e após sua utilização;
- f)** Atenção no manuseio da alimentação dos animais.

PISTA DE COMPETIÇÃO

Na pista é onde acontece o show, é onde animais e competidores mostram suas habilidades. Portanto, é necessário seguir medidas de segurança visando a saúde de todos os envolvidos:

- a)** Recomenda-se que as categorias tenham horário marcado;
- b)** Pista de aquecimento deve ter o número de competidores controlado;
- c)** Na área de paddock, devem permanecer somente competidores montados, dentro do seu horário;
- d)** Todos os competidores e trabalhadores devem utilizar máscaras;
- e)** Todos os competidores e trabalhadores devem manter distanciamento mínimo de 1,5m;
- f)** Os portões de entrada e saída devem ser higienizados a cada 30 minutos;
- g)** Todos os equipamentos utilizados dentro da pista devem ser higienizados a cada 30 minutos;
- h)** As arquibancadas poderão ser utilizadas pelos competidores, com locais previamente marcados, e respeitando o distanciamento mínimo de 1,5m;

- i)** Os equipamentos manipulados durante a apresentação do competidor devem ser higienizados imediatamente após o encerramento da apresentação;
- j)** Deverá ter disponível álcool 70% em todos os locais de provas;
- k)** Quando o competidor encerrar sua participação na categoria, deverá seguir para sua área de camping.

CURRAL DE GADO

Os currais onde os bovinos participantes das provas equestres são manejados e alojados durante o período de descanso, são áreas que necessitam da atuação de colaboradores que realizam todas as tratativas de manejo e cuidados com estes animais. Portanto, é importante que o trabalho desses profissionais seja realizado seguindo as medidas de segurança:

- a)** Mantenha no ambiente apenas o número de profissionais estritamente necessários para desempenhar as atividades;
- b)** Use máscara no ambiente do curral;
- c)** Mantenha distância mínima de 1,5m de seus colegas de trabalho (equivalente a, mais ou menos, 2 passos);
- d)** Disponibilize álcool gel 70% na área dos currais;
- e)** Mantenha o ambiente do curral sempre higienizado;
- f)** Limpe com álcool 70% os cabos de pás e enxadas, carrinhos de mão e qualquer objeto utilizado frequentemente por você e seus colegas, sempre antes e depois do uso;
- g)** Sempre após a saída de um lote de animais, pulverize com solução sanitizante, toda a estrutura dos currais.

CABINE DE LOCUÇÃO

O locutor tem papel fundamental na condução da prova e na comunicação com todos os envolvidos na competição e, mesmo permanecendo em um local mais afastado, é importante seguir todas as medidas de segurança:

- a)** Recomendamos que os microfones sejam sem fio e individual;
- b)** Sempre que houver mais de uma pessoa na cabine de locução, é obrigatório o uso de máscara e o distanciamento de, no mínimo, 1,5m;
- c)** Todos os equipamentos devem ser higienizados a cada 30 minutos;
- d)** Deverá ter disponível álcool 70% na cabine de locução;
- e)** O locutor deve informar todos os protocolos de segurança frequentemente.

ÁREA DE JULGAMENTO

Os jurados das provas têm papel fundamental na apuração dos resultados e, mesmo permanecendo em um local mais afastado, é importante seguir todas as medidas de segurança:

- a)** Todos os juízes devem usar máscaras;
- b)** Todos os juízes devem manter o distanciamento mínimo de 1,5m;
- c)** Os equipamentos dos juízes devem ser individuais, e não podem ser compartilhados;
- d)** Todos os equipamentos devem ser higienizados a cada 30 minutos;
- e)** Deverá ter disponível álcool 70% para cada juiz.

CASA VETERINÁRIA

A disponibilidade de um plantão veterinário atuando durante as provas equestres é algo essencial para garantir a saúde e bem-estar de todos os animais participantes. Cabendo ressaltar que, diante da pandemia do novo coronavírus (Covid-19), o Conselho Federal de Medicina Veterinária (CFMV) manifesta e destaca o papel do médico veterinário como parte integrante do Sistema de Saúde Única, que envolve o ser humano, os animais e o meio ambiente.

- a)** Mantenha no ambiente apenas o número de profissionais estritamente necessários para desempenhar as atividades;
- b)** Use máscara no ambiente da casa veterinária;
- c)** Mantenha distância mínima de 1,5m de seus colegas de trabalho (equivalente a, mais ou menos, 2 passos);
- d)** Disponibilize álcool gel 70% na área da casa veterinária;
- e)** No momento dos atendimentos, mantenha a presença de apenas um responsável (tutor), para evitar a concentração excessiva de humanos nos ambientes;
- f)** Institua a adoção de regras básicas de higiene e assepsia pessoais e do ambiente, antes e após cada atendimento;
- g)** Preconize usar o máximo de descartáveis (jalecos, luvas etc.);
- h)** Evite visitas, por parte dos responsáveis, aos animais em observação, oferecendo maior número de boletins médicos dos pacientes, utilizando os meios de comunicação on-line através do seu celular.

SERVIÇOS DISPONÍVEIS DURANTE AS PROVAS

- a)** Sanitização de rodas de veículos diárias, em turnos de 12 horas;
- b)** Sanitização de todos os ambientes, incluindo as três pistas de provas;
- c)** Equipe de conservação, limpeza e higienização diária, em turnos de 12 horas, cobrindo todos os ambientes;
- d)** Quantidade reforçada de totens de álcool em gel;
- e)** Frascos de álcool em gel para mesas de atendimento e bancadas de jurados comprados;
- f)** Máscaras personalizadas;
- g)** Máscaras descartáveis;
- h)** Aferição de temperatura diária, na entrada do recinto e no credenciamento;



Avenida Marquês de São Vicente, nº 446, Conjunto 1816, 18º andar,
Torre Comercial New Worker Tower - Barra Funda,
CEP: 01139-000 - São Paulo - SP | Fone: 11 3864-0800

   @ABQMOficial | www.abqm.com.br