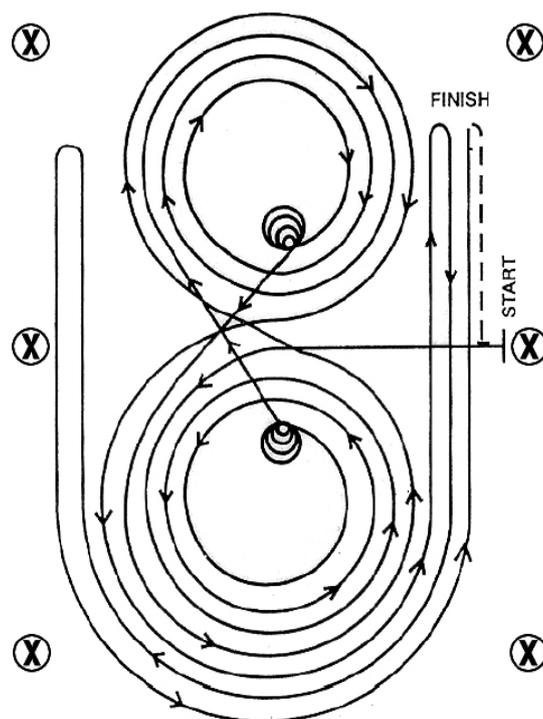


PERCURSO DE RÉDEAS – CLASSE AMADOR – Nº 5

REINING PATTERN NUMBER 5



Resumo do percurso nº 5:

1. 3 Círculos à esquerda (G-G-p). Pausa
2. 4 Spins à esquerda. Pausa
2. 3 Círculos à direita (G-G-p). Pausa
3. 4 Spins à direita. Pausa
4. Mao esquerda (Figura 8)
5. Esbarro e Rollback para a direita
6. Esbarro e Rollback para a esquerda
7. Esbarro e Recuo. Pausa