

# PERCURSO

## Nº 6 - RÉDEAS CLASSE AMADOR

### RESUMO

- 1) 4 Spins à direita. Pausa;
- 2) 4 Spins à esquerda. Pause;
- 3) 3 Círculos à esquerda (G-G-p). Trocar de mão;
- 4) 3 Círculos à direita (G-G-p). Trocar de mão;
- 5) Esbarro e Rollback para a direita;
- 6) Esbarro e Rollback para a esquerda;
- 7) Esbarro e Recuo. Pausa.

