

# PERCURSO

## Nº 10 - RÉDEAS CLASSE ABERTA

### RESUMO

- 1) Galope pelo centro da arena, passe a marca do centro, esbarre e recue. Pausa;
- 2) 4 Spins à direita. Pausa;
- 3) 4 e 1/4 spins à esquerda. Pausa;
- 4) 3 Círculos à direita (G-G-p). Trocar de mão;
- 5) 3 Círculos à esquerda (p-G-G). Trocar de mão;
- 6) Complete 3/4 círculo grande e rápido à direita, contorne o fundo da arena, passe a marca do centro, esbarre e rollback para a esquerda;
- 7) Esbarro e rollback para a direita;
- 8) Esbarro. Pausa.

